

Olympiáda zdravej výživy

V starovekom Grécku sa olympiáda chápala ako pravidelné usporadúvanie športových hier, ktoré mali medzi ľuďmi značnú obľubu. V modernej spoločnosti sa slovo olympiáda vníma v širšom slova zmysle. Jedným z významov je aj usporadúvanie rôznych vedomostných olympiád v školských zariadeniach. Vzhľadom na to, že na školách v Slanickej osade sa už viac ako 50 rokov venujeme príprave mladej generácie pre gastronómiu, rozhodli sme sa zorganizovať Olympiádu zdravej výživy. Cieľom bolo zapojiť študentov našich škôl do spoznávania rôznorodosti názorov v oblasti výživy. Vzdelávanie nemá byť len o pasívnom prijímaní poznatkov, ale skôr o aktivite žiakov.

Olympiáda mala dve kolá, triedne a školské. V rámci triedneho kola bolo úlohou súťažiacich študentov pripraviť a obhájiť prezentáciu na zadanú tému (napr.: Obezita ako fenomén modernej spoločnosti; Zloženie potravín v minulosti a dnes; Konzumácia mlieka a mliečnych výrobkov. Áno či nie; Čo sa o potravinách nehovorí; ...). Samotní študenti ohodnotili jednotlivé prezentácie a výkony svojich spolužiakov v triede a určili jedného, ktorý postúpil do školského kola. V rámci školského kola súťažiaci odprezentovali vytvorené prezentácie a následne ich obhajovali pred odbornou porotou. Rôznorodosť názorov sa prejavila hlavne pri obhajobe. Keďže vyhrávali najlepšie prezentácie s najlepšou obhajobou, odborná porota sa rozhodla oceniť nasledovných študentov:

🍎 Súkromná stredná odborná škola EDUCO a SSOŠ podnikania EDUCO:

I. miesto: Daniela Smolárová zo IV.B

II. miesto: Filip Kanderka z I.NŠ

III. miesto: Darina Jasiurová z II.G

🍎 Spojená škola Slanická osada:

I. miesto: Monika Kudlová z II. HA

II. miesto: Zuzana Šurinčíková z III.OA

III. miesto: Patrícia Garajová z II.OA



Prekvapením boli aj ceny. Keďže sa jednalo o tematicky zameranú olympiádu, odmeny pre víťazov boli samozrejme v duchu zdravej výživy. Čím vyššie umiestnenie, tým viac rôznorodých druhov ovocia a prírodných vitamínov v ňom. Všetkým študentom, ktorí sa zúčastnili prvého ročníka Olympiády zdravej výživy ďakujeme za účasť a dúfame, že sa nám podarilo vytvoriť pevné základy novej tradície na našich školách.

Video z Olympiády zdravej výživy si môžete pozrieť [tu](#).

