

# Olympiáda zdravej výživy

Vzdelávanie nie je len o pasívnom prijímaní nových vedomostí, ale predovšetkým o aktívnom zapojení sa do vyučovania. A preto sme sa aj tento rok rozhodli usporiadať akciu s názvom Olympiáda zdravej výživy. Cieľom olympiády bolo, aby sa žiaci bližšie oboznámili s potravinami či nápojmi, s ktorými sa bežne dostávajú do kontaktu a svoje získané poznatky odprezentovali pred svojimi spolužiakmi a porotou.

Školského kola olympiády, ktoré sa konalo 24.03.2015, sa zúčastnilo 11 študentov SSOŠ EDUCO, ktorí svoje práce obhajovali pred odbornou komisiou a publikom žiakov. Žiaci si vybrali rôzne zaujímavé témy, ako napr. Vplyv alkoholu na ľudský organizmus stredoškolákov, Geneticky modifikované potraviny, Biopotraviny... a mnoho ďalších. Keďže súťaž nemohli vyhrať všetci, porota sa na základe odbornosti, úpravy prezentácie a prezentačných schopností rozhodla oceniť nasledujúcich žiakov:

1. miesto: **Darina Jasiurová (III.G)** s témou Energetické nápoje a stredoškoláci
2. miesto: **Iveta Šusteková (II.CDF)** s témou Ako zostaviť zdravý jedálny lístok
3. miesto: **Erika Hanuliaková (IV.B)** s témou Dôležitosť tekutín a pitný režim

Výhercovia si z rúk pána riaditeľa prevzali diplom a cenu plnú vitamínov a minerálnych látok – balíček rôznych druhov ovocia. Každý zúčastnený si okrem dobrej známky a zdravého ovocia určite odniesol aj veľa nových poznatkov či zaujímavostí. Sme radi, že sa žiaci do akcie zapojili v tak hojnom počte (predovšetkým v rámci triednych kôl), pretože tým dali najavo, že zdravé potraviny a zdravý životný štýl im nie je ľahostajný a treba o ňom neustále rozprávať.



Učitelia odborných predmetov

